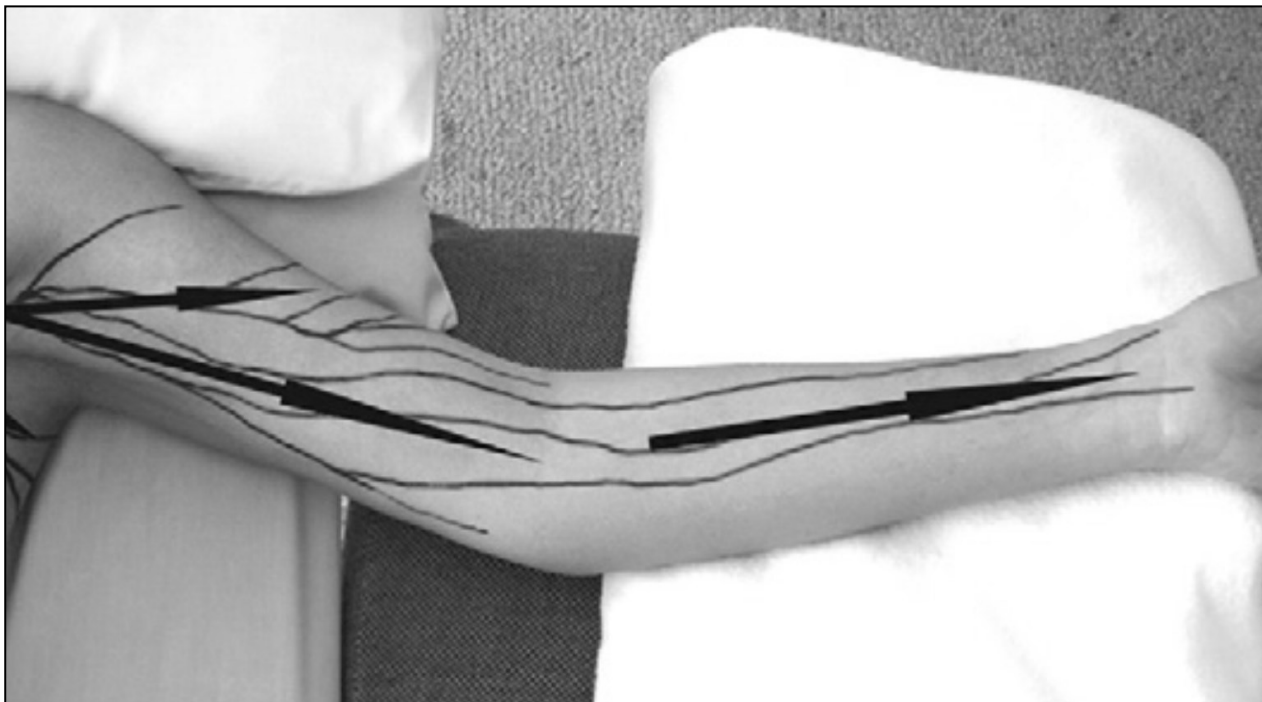


Questionario Staws V2.1

Questo questionario è stato creato per aiutare la paziente a discriminare la presenza o meno della **Axillary Web Syndrome (AWS)** (sindrome della rete ascellare) in maniera autonoma nel periodo di 3 mesi dopo l'atto chirurgico.



La zona di maggior incidenza dell'AWS è la regione visualizzata nella foto. In questa zona si apprezza la sensazione di una corda che provoca tensione.

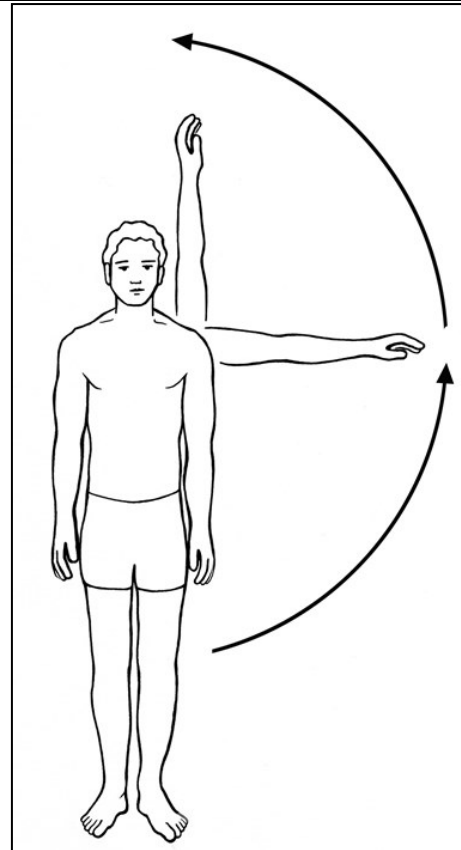
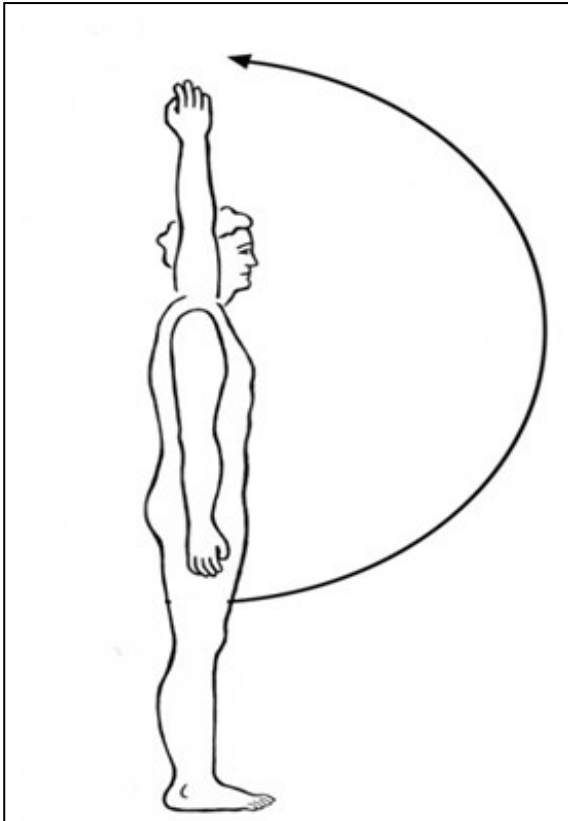


Inizio del Test:

Si posizioni di fronte a uno specchio e provi a eseguire i seguenti movimenti:

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso come se dovesse prendere un oggetto alto sopra la sua testa.**

• **Portare in alto il braccio con il gomito disteso allontanandolo lateralmente dal corpo**



1- Come muove il suo braccio?

Ha difficoltà ad eseguire uno o entrambi i movimenti sopra descritti

S
1

N
0

2- Osservi il suo braccio

Quando davanti allo specchio esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, vede una corda?

S N

1 0

Se si dove?

- Zona ascellare
- Zona della parte interna del braccio
- Zona dell'avambraccio
- Zona della piega del gomito
- Zona del polso

3- Tocchi il suo braccio

Quando esegue uno o entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito sente una corda?

S N

1 0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

4 - Sensazione di tensione

Quando esegue uno od entrambi i movimenti sopra descritti o quando estende il gomito, avverte una "corda" che provoca una sensazione di tensione?

S N

1 0

Se si dove?

Zona ascellare

Zona della parte interna del braccio

Zona dell'avambraccio

Zona della piega del gomito

Zona del polso

5 – Percezione del gonfiore

Sente gonfiore al braccio o nella zona sottoascellare?

S N

0 1

SCORE: __/5

Se il punteggio del questionario è maggiore o uguale a 3 si sospetta la presenza di AWS.

Chiami il fisioterapista per fare un'indagine più approfondita ed un'eventuale trattamento.

L'AWS è una sindrome con regressione spontanea, pero limitante e la sua diagnosi precoce consente:

- **di rivolgersi, in tempi brevi dall'insorgenza, a un terapeuta**
- **di risolvere il problema in maniera rapida ed efficace**
- **di ridurre notevolmente le sintomatologie e complicanze**

Quando va compilato questo questionario?

Dopo la rimozione dei drenaggi: Almeno 2 volte a settimana oppure ogni volta che avverte difficoltà nel sollevare il braccio per un periodo di 3 mesi dall'intervento chirurgico.

Per informazioni potete contattare il servizio di Fisioterapia dell'Istituto dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 16 al numero 0257489747

- Coordinatore fisioterapisti

Claudia Simoncini
E claudia.simoncini@ieo.it

- Fisioterapisti

Emilio Bonacossa
E emilio.bonacossa@ieo.it

Federica Baggi
E federica.baggi@ieo.it

Fabio Sandrin
E fabio.sandrin@ieo.it

Luiz Felipe Nevola Teixeira
E luizfelipe.nevolateixeira@ieo.it

Patrizia Dadda
E patrizia.dadda@ieo.it

Manfredi Garavaglia
E manfredi.garavaglia@ieo.it