

## Quali sono i tumori della pelle?

### Melanoma

Il melanoma origina nella maggior parte dei casi dai melanociti presenti nell'epidermide. I melanociti sono le cellule che producono melanina, il pigmento responsabile del colorito della pelle. Il melanoma può insorgere ad ogni età, ed è uno dei tumori più frequenti negli adulti tra i 30 e 40 anni di età.

### Neoplasie cutanee di origine epiteliale

Sono i tumori cutanei che originano dai cheratinociti "cellule di rivestimento" della cute.

Si distinguono due tipi principali di tumori di origine epiteliale:

- a) Carcinoma squamocellulare o spinocellulare
- b) Carcinoma basocellulare o basalioma

Sono i tumori cutanei più frequenti in età adulta e avanzata, soprattutto nelle sedi maggiormente esposte ai raggi ultravioletti, come il viso e il dorso delle mani.



### INFO E PRENOTAZIONI

Divisione di Chirurgia del Melanoma,  
Sarcomi e Tumori Rari  
divisionechirurgia.melanomisarcomi@ieo.it

Per info e prenotazioni  
[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)  
Centro Unificato di Prenotazione (CUP)  
Tel. 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

IEO Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti, 435 - 20141 Milano - Italia

MEL.DO.6685-A

 IEO  
Istituto Europeo di Oncologia



## Ambulatorio di Dermatologia Oncologica

Prevenzione e Diagnosi One Day

## Che cosa è la Prevenzione e Diagnosi One Day?

L'ambulatorio di Dermatologia Oncologica IEO offre un servizio di elevata qualità grazie all'esperienza e professionalità degli specialisti IEO e all'utilizzo delle tecnologie più avanzate, ad oggi disponibili nella pratica clinica, per valutare il grado di rischio individuale del singolo paziente e personalizzare il programma di prevenzione dei tumori cutanei. Il percorso clinico, strutturato in un'unica giornata, permette di svolgere tutte le visite specialistiche e gli esami strumentali necessari al completamento del processo diagnostico del paziente.

Il nostro programma prevede:

- Accurata consulenza sui fattori di rischio individuali e familiari
- Sorveglianza e approfondimento clinico strumentale specifico
- Specialista di riferimento durante l'iter diagnostico
- Strumentazione diagnostica tra le più avanzate al mondo

## Chi può richiedere una visita?

Una visita per la valutazione dei NEI viene consigliata a tutti gli individui a partire dai 15 anni. I soggetti maggiormente a rischio di sviluppare tumori cutanei hanno una o più delle seguenti caratteristiche:

- carnagione chiara, occhi azzurri e capelli biondi o rossi
- numerosi NEI clinicamente atipici
- storia di ustioni solari ripetute, soprattutto in età adolescenziale e giovanile
- storia personale di tumori cutanei
- familiari di I grado affetti da tumori cutanei
- alterazioni delle difese immunitarie (ad esempio soggetti sottoposti a trapianto di organo o in terapia immunosoppressiva)

## Come si svolge il programma di Prevenzione e Diagnosi One Day?

### FASE 1 | Visita Clinica

Il nostro specialista valuterà i fattori di rischio del paziente per tumori cutanei e condurrà un esame clinico accurato e completo di tutta la cute con l'ausilio del Dermatoscopio Manuale, per la valutazione in epiluminescenza dei NEI.



### FASE 2 | Percorso Personalizzato

- **Pazienti a basso rischio** (rischio paragonabile a quello della popolazione generale), senza lesioni cutanee clinicamente sospette: in questo caso lo specialista potrà consigliare dei controlli periodici regolari.
- **Pazienti ad alto rischio** (rischio superiore a quello della popolazione generale): verrà offerta la possibilità di eseguire una Mappatura Digitale. La Mappatura Digitale è un esame strumentale che consente di creare una "mappa" fotografica della superficie corporea e di acquisire una serie di immagini demoscopiche ad alta risoluzione.
- **Pazienti con lesione cutanea sospetta**: nel caso in cui venissero riscontrate una o più lesioni cutanee sospette in sede di Visita Clinica, verrà eseguito un approfondimento diagnostico mediante Videodermatoscopia Digitale e Microscopia laser confocale.



La combinazione di Videodermatoscopia e Microscopia laser confocale consentirà di apprezzare al meglio le caratteristiche di superficie e le strutture microscopiche a livello cellulare (biopsia ottica virtuale), così da selezionare le lesioni cutanee da indirizzare all'asportazione chirurgica e di evitare in molti casi le asportazioni chirurgiche non necessarie.

## Cosa possiamo fare per prevenire i tumori della pelle?

Alcuni comportamenti possono ridurre, ma non annullare, il rischio di sviluppare tumori della pelle.

In generale è consigliabile:

- prendere il sole in maniera moderata, soprattutto durante l'età infantile (fino ai 20 anni), evitando gli eccessi e le conseguenti ustioni ad ogni età
- proteggere la pelle evitando di esporsi al sole durante le ore più calde (tra le 10 e le 16)
- evitare l'uso di lampade o lettini abbronzanti
- indossare cappelli e occhiali da sole, usare creme protettive
- seguire una dieta povera di grassi e ricca di sostanze antiossidanti come le vitamine A, C, D, E, il coenzima Q e il betacarotene
- effettuare visite periodiche (come da indicazioni dello specialista)

## Quali sono le caratteristiche di un NEO sospetto?

<b>A</b>	<b>Asimmetria</b>		Contorni non definiti e irregolari
<b>B</b>	<b>Bordi</b>		Bordi irregolari e frastagliati
<b>C</b>	<b>Colore</b>		Variazioni di colore dal rosa, al rosso, al nero
<b>D</b>	<b>Dimensioni</b>		Dimensioni che superano i 6 mm di diametro
<b>E</b>	<b>Evoluzione</b>		La lesione tende a crescere e ad allargarsi con modifiche cromatiche