



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Il ricovero in Senologia.



Booklets

Una guida per i pazienti

Lo IEO pubblica una collana di Booklets al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione.

Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno.

Nella speranza che possa essere d'aiuto
Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

Il Direttore Sanitario



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Gentile Signora, Egregio Signore,
da questo momento Lei è in lista di attesa
per un intervento chirurgico senologico.

La data del ricovero nella Divisione di Se-
nologia:

verrà comunicata direttamente dal
Servizio Ricoveri (SSN)

Gentile Signora, il chirurgo specialista ha appena eseguito una visita per la quale è previsto il ricovero per un intervento chirurgico.

Verrà contattata per eseguire il prericovero e successivamente le verrà indicata la data di ricovero.

Ci rendiamo conto che se proviene da zone dell'Italia distanti dal nostro istituto ciò potrà crearle dei disagi, ma l'organizzazione ci permette di riuscire ad ottimizzare i tempi.

Se durante l'attesa dovesse decidere di rivolgersi ad un'altra struttura, la preghiamo di darcene comunicazione quanto prima, in modo da non lasciare inutilizzati preziosi spazi e poter convocare altre pazienti.



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Preparazione fisica durante l'attesa del ricovero

24-48 ore prima del ricovero è necessario effettuare un'accurata depilazione ascellare con ceretta.

Se non fosse abituata all'utilizzo della ceretta, Le consigliamo di usare una crema depilatoria, avendo cura di testare il prodotto in un'altra parte del corpo.

Se ha le unghie delle mani ricostruite, deve farsele rimuovere almeno una, per poter applicare su un dito un piccolo apparecchio per il monitoraggio della saturazione di ossigeno durante l'intervento. Il periodo di degenza nel nostro reparto sarà breve; se risiede lontano dall'Istituto, La invitiamo a prendere in considerazione la possibilità di pernottare presso una struttura alberghiera. Nel sito dell'Istituto potrà trovare la lista degli alberghi convenzionati.

Cosa portare per il ricovero

Nell'organizzare il Suo ricovero non dimentichi di portare con Lei:

- pigiama con apertura davanti
- mutandine di cotone
- reggiseno (senza ferretti)
- toilette personale
- materiale per la cura e la custodia di eventuali protesi
- tutta la documentazione clinica e diagnostica (letteredi dimissione, precedenti cartelle cliniche, esami radiologici con relative immagini, referti di visite, ...)
- documentazione personale (documento di identità, codice fiscale, carta regionale dei servizi, eventuali polizze assicurative)

Se a domicilio assume abitualmente dei farmaci è pregata di portarne una lista accurata (meglio se compilata dal suo medico) con specificato:

- nome del farmaco
- dosaggio di ogni somministrazione
- numero di somministrazioni quotidiane

La preghiamo inoltre di portare con sé i medicinali in confezione originale, con visibile la data di scadenza del farmaco ed il numero di lotto.

Cosa non portare per il ricovero

Al fine di evitare spiacevoli inconvenienti Le consigliamo di non portare con Lei:

- eccessive somme di denaro
- oggetti preziosi

La invitiamo ad utilizzare la cassaforte che troverà in camera.



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Il reparto di degenza

• Dove si trova

Il reparto di degenza è ubicato al primo piano dello IEO.

Le vie di accesso sono costituite dalle scale mobili e dagli ascensori che si trovano negli atrii principali dell'Istituto.

• Come è strutturato e cosa offre

Il reparto di degenza è composto da:

- camere doppie
- camere singole con un divano letto per un accompagnatore.

Le camere di degenza sono dotate di televisioni a colori, impianto di filodiffusione, telefono.

Durante la degenza i pasti sono serviti in appositi vassoi termici personalizzati, prenotati dal paziente in base al tipo di dieta prescritta dal medico e alla scelta proposta dal servizio di ristorazione.

Le visite ai pazienti sono consentite dalle 12.00 alle 20.00

Al terzo piano è presente una piccola cappella.

• Il personale

Durante la Sua Degenza all'interno della Divisione incontrerà diverse figure professionali.

Ogni figura professionale è portatrice di badge di riconoscimento con nome, foto e descrizione del ruolo.

Il giorno del ricovero

Il giorno del ricovero dovrà rispettare il digiuno a partire dalla mezzanotte; se abitualmente assume dei medicinali, li prenda con mezzo bicchiere di acqua. La mattina è pregata di presentarsi alle ore 7.30 presso l'accettazione centrale con:

- Originale dell'impegnativa di ricovero, compilata dal medico di Medicina Generale, ove sia riportata la dicitura "ricovero" (questo documento è FONDAMENTALE per procedere al ricovero con il Servizio Sanitario Nazionale).
- Documento di identità in corso di validità, carta regionale dei servizi, codice fiscale in originale.

Verrà accolta da un'infermiera, la quale provvederà ad eseguire l'accettazione infermieristica.

Questa consiste nel raccogliere le informazioni necessarie alla valutazione dei suoi bisogni assistenziali e alla compilazione della scheda relativa.

Le verranno ritirati gli esami personali ed eventuali farmaci, che Le verranno restituiti prima della dimissione.

L'infermiera eseguirà la rilevazione dei parametri vitali e Le descriverà il programma della giornata.



Il giorno dell'intervento

Durante la giornata dell'intervento dovrà mantenere il digiuno anche per i liquidi e dovrà rimanere in reparto. Quando dovrà recarsi in sala operatoria un infermiere verrà a prepararla. Dovrà rimuovere eventuali protesi dentali mobili, monili metallici, il trucco dal viso, lo smalto dalle unghie. Se dovesse avere il ciclo mestruale potrà indossare un assorbente esterno; la presenza delle mestruazioni non condiziona in alcun modo l'intervento chirurgico. L'infermiere inoltre controllerà che abbia provveduto alla depilazione delle ascelle e, qualora fosse necessario, ultimerà la tricotomia. Le verrà fatto indossare un camice e le sue mutandine di cotone; potrà essere accompagnata da un suo familiare fino all'ingresso del blocco operatorio.

PREGHIAMO I FAMILIARI DI ATTENDERE IL SUO RITORNO IN CAMERA, NON DAVANTI ALLA SALA OPERATORIA.

Tornata in stanza, rimarrà a letto per circa 3/6 ore: un infermiere si prenderà cura di lei e di tutte le Sue necessità. Le verranno somministrate alcune fleboclisi per idratarla, Le verranno misurati polso e pressione arteriosa e somministrati antidolorifici. L'intervento chirurgico alla mammella non provoca molto dolore, tuttavia se ne dovesse avere, avvisi l'infermiera. Non dovrà alzarsi dal letto senza il parere dell'infermiere; verrà aiutata dall'infermiere e potrà muoversi autonomamente appena Le Sue condizioni lo permetteranno.

Il giorno della dimissione

Il giorno della dimissione potrà essere concordato insieme al chirurgo anticipatamente, tuttavia la decisione definitiva potrà essere presa la mattina stessa della dimissione.

In alcune circostanze la dimissione potrà avvenire senza la rimozione del drenaggio: gli infermieri del reparto Le illustreranno come gestire a domicilio questo presidio fino al giorno della rimozione.

Le rilasceremo il modulo regionale dell'esenzione ticket, che dovrà poi presentare alla ASL di appartenenza.

La stanza va lasciata libera entro le ore 10.00: prima di andare via La preghiamo di controllare accuratamente in modo da non dimenticare nulla.

Verifichi soprattutto di avere con sé tutti i documenti consegnati il giorno del ricovero.

Tenga sempre presente come punto di riferimento il medico che l'ha visitata e/o operata anche per gli appuntamenti successivi alla sua dimissione.



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

Informazioni: a chi rivolgersi

Per chiarire i Suoi dubbi e dare una risposta alle Sue domande è bene identificare i vari operatori in grado di fornirLe le informazioni che competono loro.

L'équipe medica sarà a Sua disposizione per fornire informazioni sulla diagnosi, terapia (medica e/o chirurgica) e decorso clinico.

L'équipe infermieristica potrà darLe ulteriori informazioni che potranno rendere più comprensibile un'eventuale terminologia medica non chiara, nonché informazioni generali sul decorso della degenza, oltre a notizie più precise sui vari servizi offerti dalla Divisione e dall'Istituto, indicazioni di educazione sanitaria per il Suo stile di vita, informazioni di tipo tecnico relative a indagini diagnostiche cui eventualmente dovrà sottoporsi e consigli vari.

Il personale ausiliario non è tenuto a fornire informazioni di tipo sanitario, ma è in grado di rispondere a quesiti generali.

La divisione di senologia

- **Direttore** Prof. Paolo Veronesi
E paolo.veronesi@ieo.it
- **Direttori di Unità**
Dott.ssa Viviana Galimberti
E viviana.galimberti@ieo.it
- **Vice Direttori**
Dott. Mattia Intra
E mattia.intra@ieo.it
Dott. Anna Rita Vento
E annarita.vento@ieo.it
Dott. Pietro Caldarella
E pietro.caldarella@ieo.it
Dott. Bettina Ballardini
E bettina.ballardini@ieo.it

- **Coordinatore assistenziale**
Denise Bucci
T 02 9437.2412
E denise.bucci@ieo.it
- **Segreteria**
T 02 57489.725
F 02 94379228
E divisione.senologia@ieo.it

Terapia domiciliare

Modulo da far compilare dal proprio medico di famiglia e restituire all'infermiera che La accoglierà il giorno del ricovero o del prericovero

Gentile collega,

La preghiamo di compilare il presente modulo segnalandi i farmaci che la signora assume abitualmente.

Ringraziandola per la collaborazione, porgiamo distinti saluti.

Nome del farmaco	Formulazione e dosaggio (compresse, gocce, fiale...)	Quantità di farmaco assunto al giorno	Orari di assunzione

#31



IEO Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti 435 20141 Milano

T +39 02 57489.1 F +39 02 57489.208
E info@ieo.it W www.ieo.it

A cura della
Divisione di Senologia

Sistema Sanitario  Regione
Lombardia

Lo IEO è accreditato
Joint Commission

