

LE REGOLE DEL BUON VISITATORE

È importante che parenti e amici stiano accanto a chi è ricoverato, tuttavia è necessario adottare alcuni comportamenti per prevenire le infezioni e per tutelare la salute di degenti e visitatori e per consentire al personale di lavorare in un clima di quiete ed efficienza



RISPETTARE GLI ORARI DI VISITA

- Fare visita durante gli orari consentiti per permettere a medici e personale sanitario di svolgere il proprio lavoro in maniera più efficiente e rispettosa della privacy di chi è ricoverato



DISINFETTARE LE MANI PRIMA E DOPO LA VISITA

- Il gel idroalcolico per l'igiene delle mani nelle stanze di degenza è a disposizione di tutti
- Disinfettare le mani quando si entra ed esce dalla stanza per evitare di diffondere germi
- Coprirsi la bocca con la manica quando si tossisce o si starnutisce
- Usare il gel idroalcolico dopo aver starnutito, tossito, toccato occhi, naso o bocca
- Lavarsi le mani con acqua e sapone dopo aver usato il bagno per i visitatori, e prima e dopo aver mangiato
- Non sedersi sui letti (anche se liberi) e non utilizzare il bagno della stanza di degenza
- Non maneggiare i dispositivi sanitari e medici, ma chiamare il personale assistenziale per farlo



NON RECARSÌ IN ISTITUTO SE SI È MALATI

- Non recarsi in Istituto se malati o se negli ultimi tre giorni si sono manifestati sintomi di malessere, inclusi nausea, vomito, diarrea, febbre, tosse o eruzione cutanea
- Nel periodo influenzale igienizzare spesso le mani
- Evitare di toccare occhi, naso o bocca se non si sono appena igienizzate le mani
- Fare il vaccino antinfluenzale. Il modo migliore per prevenire l'influenza e diffondere malattie è vaccinarsi ogni anno



CHIEDERE AL PERSONALE ASSISTENZIALE PRIMA DI PORTARE CIBO O FIORI E PRIMA DI FAR ACCEDERE BAMBINI

- Prima di portare fiori e oggetti personali e prima di far accedere bambini in stanza, chiedere informazioni all'infermiera/e di turno



LEGGERE E SEGUIRE LE ISTRUZIONI AFFISSE SULLA PORTA DELLA STANZA DEL PAZIENTE

- Parlare con l'infermiera/e di turno prima di entrare nella stanza per capire quali misure adottare e, se necessario, come indossare maschera o altri indumenti protettivi*



NON CONTRIBUIRE ALLA CONFUSIONE

- Limitare gli oggetti personali. Meno disordine facilita la pulizia delle stanze d'ospedale
- Tenere gli oggetti personali lontano dal pavimento e dai contenitori dei rifiuti
- Tenere la suoneria del cellulare ad un volume che non disturbi la quiete dei pazienti

* In ospedale, le precauzioni sulla trasmissione delle infezioni sono utilizzate per prevenire la diffusione di germi da una persona all'altra. L'obiettivo è proteggere i pazienti, le loro famiglie, gli altri visitatori e gli operatori sanitari ed impedire ai microrganismi di diffondersi in un contesto sanitario.