



Istituto Europeo di Oncologia,  
Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

**Per prenotazioni**

[www.ieo.it/prenotazioni](http://www.ieo.it/prenotazioni)

Centro Unificato di Prenotazione (CUP)

+ 39 02.5748.9001 (lun-ven, 8-16)

**Per informazioni**

[infowcc@ieo.it](mailto:infowcc@ieo.it)

[www.ieo.it/women](http://www.ieo.it/women)

[www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia](https://www.facebook.com/IstitutoEuropeoDiOncologia)

**Collana Women's Cancer Center**

**Benessere**

Nutrizione

Oncofertilità

Psiconcologia

Sessuologia Integrata

Counseling Oncogenetico

# Ambulatorio Benessere al Women's Cancer Center



La menopausa rappresenta nella vita della donna un delicato momento di passaggio, sia dal punto di vista fisico che psicologico.

La vita media, e quindi la sopravvivenza dopo la menopausa (attualmente circa 30 anni), si è molto allungata e le donne si trovano, forse oggi ancor più di ieri, a dover accettare un cambiamento della loro vita in un momento in cui ancora si sentono giovani e in pieno benessere.

Se già è difficile accettare tutti questi cambiamenti a 50 anni e dopo una menopausa fisiologica, una menopausa che sopraggiunge anticipatamente, dopo la diagnosi e le cure di un cancro, può minare profondamente la qualità di vita successiva e può esporre la donna ad un rischio aumentato di patologie a carattere sistemico come l'osteoporosi o le malattie cardiovascolari.

**Il Women offre quindi a tutte le pazienti IEO in menopausa, in particolare a chi sta affrontando delle cure oncologiche, uno spazio dedicato dove discutere problemi legati alla menopausa e al benessere con un approccio multidisciplinare, coordinato da un medico esperto in queste tematiche.**

● **Chi può richiedere una visita?**

Tutte le pazienti in menopausa (spontanea, chirurgica o dovuta a terapie oncologiche) che desiderano valutare e risolvere problematiche correlate alla sfera del benessere personale.

● **Che tipo di specialista troverò ad accogliermi?**

Un ginecologo esperto in queste problematiche. Il nostro Ambulatorio Benessere si avvale del supporto di varie figure professionali, verso il quale la paziente sarà indirizzata in caso di necessità.

● **Come si svolge il percorso all'interno del Women?**

Durante una prima visita la paziente viene inquadrata dal punto di vista anamnestico e sintomatologico e vengono prese in considerazione tutte le eventuali problematiche (per es. vulvodinia, incontinenza urinaria, sovrappeso...). Dopo una valutazione ginecologica completa, supportata da una ecografia pelvica transvaginale, da pap test ed HPV test, la donna inizia il suo personale percorso all'interno del Women e affronta tutte le tematiche di suo interesse.

● **Quali terapie possono essere proposte?**

Di volta in volta viene valutato l'impiego di una eventuale terapia ormonale sostitutiva, soprattutto in quelle donne molto giovani in cui la carenza ormonale comporta un aumentato rischio di patologie come osteoporosi e malattie cardiovascolari.

Nelle pazienti in cui invece la patologia oncologica pregressa ne controindica l'impiego, verranno valutate efficacia e sicurezza di tutte quelle terapie naturali che negli ultimi anni si sono affacciate sul mercato.

● **In che modo è possibile affrontare problematiche di Atrofia vulvo-vaginale?**

Laddove vengano riscontrate problematiche di atrofia vulvo-vaginale (almeno nel 50% dei casi) verranno valutate tutte le alternative terapeutiche oggi disponibili: dai prodotti idratanti e lubrificanti, all'impiego di estrogeni per via vaginale, alla terapia con laser frazionato a CO2 già impiegata in IEO su molte pazienti con buoni risultati. Qualora vengano evidenziate problematiche sessuologiche più complesse la paziente verrà indirizzata all'ambulatorio di sessuologia.

A cura di:  
Unità di Ginecologia preventiva

La prestazione è erogabile sia con il Sistema Sanitario Nazionale che in solvenza.