

Spazio Benessere



women's cancercenter

IEO Istituto Europeo di Oncologia

Brochure realizzata
in collaborazione con



DERMOPHYSIOLOGIQUE

Prendersi cura della propria pelle è nella mission di Spazio Benessere IEO un passo fondamentale per ritrovare il piacere della cura di sé e con essa aumentare la Qualità di Vita della Donna prima, durante e dopo la terapia.

I principali danni cutanei da terapia oncologica possono essere efficacemente trattati con l'aiuto di uno Staff qualificato in grado di effettuare un check up personalizzato e di consigliare i trattamenti professionali per la pelle del viso, del corpo e per le unghie.

Tenere sotto controllo la tossicità cutanea delle terapie oncologiche permette di portare a termine il programma farmacologico e radioterapico e di mantenere una buona qualità di vita.

● **Chi può accedere allo spazio benessere?**

Tutte le pazienti con problematiche oncologiche che desiderano suggerimenti utili, prodotti di dermocosmesi e trattamenti professionali mirati a prevenire e/o contenere i danni estetici da terapia oncologica quali pizzicori, prurito, secchezza localizzata, rossori e macchie.

Spazio Benessere è a disposizione anche di familiari e visitatori per riscoprire un nuovo equilibrio e benessere attraverso una consulenza personalizzata.

● **Chi troverò ad accogliermi allo spazio benessere?**

Nello Spazio benessere operano solo Estetiste qualificate Apeo. L'Estetista Apeo guiderà la paziente attraverso un percorso di benessere personalizzato con l'ausilio di prodotti e trattamenti studiati sulle specifiche esigenze della persona in terapia con l'obiettivo di portare benefici immediati e duraturi.

● **Che cos'è Apeo?**

L'Associazione Professionale di Estetica Oncologica (Apeo) attraverso specifici Corsi di formazione insegna come effettuare trattamenti su persone in terapia oncologica a delle professioniste del benessere, avvalendosi di docenti qualificati come medici e fisioterapisti dello IEO.

Apeo nasce da una stretta collaborazione fra le professioni mediche e quelle del benessere, nella chiara separazione dei reciproci ruoli e competenze.

● **Come vengono effettuati i trattamenti**

Lo Staff, a seguito di un check up personalizzato, propone ad ogni persona un percorso di benessere studiato sulle sue esigenze specifiche, con l'obiettivo di alleviare i fastidi quotidiani alla pelle del viso, del corpo e delle zone ungueali, per consentire una miglior adesione alla terapia. Per fare ciò si avvale di attrezzature sterilizzate e monouso, manualità specifiche e tecniche di esecuzione dei trattamenti che rispettano le zone più sensibili e colpite dalla terapia oncologica.

● **Il prodotto cosmetico per la persona in terapia**

Il prodotto cosmetico per la persona in terapia è un prodotto con valenza funzionale elevata, nel totale rispetto della fisiologia cutanea. Lo Spazio Benessere si avvale di prodotti cosmetici Dermophisiologique dermosimili, privi di profumi, oli minerali, parabeni e coloranti di sintesi, con azione certificata di provata efficacia da Enti Universitari riconosciuti.

La scelta del cosmetico più adatto e la costanza di utilizzo, secondo la programmazione di autocura fornita, sono fondamentali per garantire l'efficacia dei risultati sulla pelle.

● **Il trattamento estetico dei danni cutanei a casa**

Il trattamento estetico quotidiano prevede l'attenzione costante a tre fattori

Detersione: da effettuarsi con prodotti dermosimili, con formulazioni prive di tensioattivi o schiumogeni per salvaguardare la naturale barriera cutanea.

Idratazione: la pelle va trattata con emulsioni funzionali in grado di rinforzare le difese cutanee e ripristinare il corretto grado di idratazione e nutrimento. Da applicare 2 volte al giorno, dopo la deterzione abituale.

Fotoprotezione: durante il percorso terapeutico, è opportuno evitare qualsiasi esposizione alla luce solare: le zone eventualmente esposte vanno protette con un fattore di protezione molto alto (SPF 50+) con filtri certificati fotostabili e non assorbibili.

Spazio benessere effettua alcuni servizi estetici anche al letto del paziente, previ accordi con i responsabili dei singoli reparti.

A cura di: Dr. Carolina Ambra Redaelli
Direzione R&S Spazio Benessere IEO



Women's Cancer Center

Istituto Europeo di Oncologia, IEO 2, piano terra

Via Ripamonti 435, 20141, Milano, Italia

www.ieo.it/women

infowcc@ieo.it

www.ieo.it/prenotazioni

Spazio Benessere IEO

Istituto Europeo di Oncologia, IEO 1, Hall B, piano terra

+39 02.5748.9700

www.ieo.it/spaziobenessere

benessereieo@dermophysiologique.it