



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

# La Salute dei denti e della bocca nel paziente oncologico



IEO

Booklets

Una guida per i pazienti

Lo IEO pubblica una collana di Booklets al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione.

Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno.

Nella speranza che possa essere d'aiuto  
Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

*Il Direttore Sanitario*



La salute del cavo orale svolge un ruolo importante nell'intero organismo.

Ad esempio la placca batterica presente in bocca può determinare infiammazione delle gengive che rappresenta una potenziale porta di ingresso per i batteri con il rischio di sviluppare non solo infezioni locali, ma anche renali e cardiache.

Una accurata igiene orale ed un periodico controllo dal proprio odontoiatra aiutano le persone sane a prevenire questi rischi. Le cure oncologiche come Radioterapia e Chemioterapia hanno ripercussioni importanti anche sul cavo orale in quanto possono determinare:

- Infiammazioni delle mucose (mucositi)
- Alterazioni del gusto
- Sensazione di bocca secca
- Carie dentarie
- Infezioni
- Malattie delle gengive e dell'osso sottostante (parodontiti).

Inoltre, patologie dentali pre-esistenti possono nel corso della radioterapia o durante un trattamento chemioterapico interferire con le terapie alterandone lo svolgimento. Per esempio non è infrequente che localizzazioni batteriche in prossimità delle radici di un dente possano evolvere in ascessi acuti che portano talvolta alla sospensione del trattamento. Una attenta igiene orale sicuramente aiuta a prevenire e limitare alcuni di questi problemi, tuttavia è importante che il paziente coinvolga il proprio odontoiatra informandolo della propria patologia oncologica.

La collaborazione fra oncologo ed odontoiatra di riferimento prevede uno scambio di informazioni sui piani di cura ed il controllo dei denti e della igiene orale prima dell'inizio della radioterapia e della chemioterapia. In questo modo il paziente viene preparato ad affrontare nel modo migliore le terapie programmate.

Da parte sua il paziente dovrebbe rispettare le modalità di prevenzione suggerite dall'odontoiatra e segnalare eventuali disturbi in bocca che si manifestino nel corso della terapia oncologica, quali sanguinamento delle gengive, dolore, infezioni, ... per consentire adeguati e tempestivi provvedimenti.

Nel paziente oncologico un'igiene orale domiciliare adeguata dovrebbe prevedere:

- la pulizia dei denti e della lingua, con movimenti gentili, dopo ogni pasto e prima di dormire (spazzolino Morbido)
- il corretto passaggio del filo interdentale, dopo ogni pasto, per rimuovere la placca batterica avendo cura di evitare solamente le porzioni di gengiva dolenti o infiammate
- l'idratazione della bocca con acqua o derivati evitando comunque colluttori contenenti soluzioni alcoliche
- il controllo del cavo orale per evidenziare eventuali modificazioni dei denti, lingua o gengive.

Per offrire al paziente la miglior continuità di cura, l'Istituto Europeo di Oncologia ha creato Oral Care, un servizio che in collaborazione con l'odontoiatra prevede per il paziente: la Valutazione del Cavo Orale, lo Sviluppo del Piano di Trattamento e le Cure Odontoiatriche.



## Il Servizio Oral Care

Oral Care è un servizio dell'Istituto Europeo di Oncologia che fa capo alla Divisione di Chirurgia Cervico Facciale con il compito di integrare le migliori competenze maxillo facciali con quelle odontoiatriche per la cura del cavo orale nel paziente oncologico.

Oral Care si rivolge sia ai pazienti che si sottopongono a trattamenti chirurgici e a terapie mediche del distretto cervico facciale, per garantire loro il miglior trattamento conservativo e riabilitativo, sia ai pazienti con altre patologie oncologiche che necessitano di radioterapia e/o chemioterapia, per prevenire e/o ridurre complicanze dentarie che possano interferire con la salute del cavo orale e con le terapie programmate.

Oral Care è anche un servizio di consulenza rivolto ai medici odontoiatri impegnati a garantire la miglior cura del cavo orale di loro pazienti con problematiche oncologiche.

Il servizio Oral Care prevede le seguenti prestazioni:

- **La Valutazione del Cavo Orale**, il paziente viene valutato congiuntamente da un oncologo e da un odontoiatra prima e durante la terapia chirurgica, radioterapica o chemioterapica. In questa fase vengono identificate eventuali patologie dentarie che possano interferire con la terapia programmata. Viene rilasciato al paziente un referto con le indicazioni cliniche necessarie all'odontoiatra per la stesura del piano di trattamento;
- **Lo Sviluppo del Piano di Trattamento**, su richiesta del paziente o del Suo odontoiatra, il personale dello IEO dedicato al Servizio Oral Care esegue una visita specialistica approfondita, suggerisce il piano di trattamento terapeutico e rilascia un referto con i dettagli della terapia odontoiatrica suggerita.

- **Cure Odontoiatriche**, su richiesta del paziente o del Suo odontoiatra, il personale dello IEO dedicato al Servizio Oral Care provvede, in parte o interamente, alle cure odontoiatriche previste dal piano di trattamento.

I pazienti possono richiedere maggiori informazioni in merito al Servizio Oral Care o prenotare la Valutazione congiunta oncologica ed odontoiatrica del Cavo Orale telefonando allo **02.57489.490**  
(dal Lunedì al Venerdì - dalle 09.00 alle 17.00)

Per i medici e gli odontoiatri il servizio prevede la possibilità di discutere i casi dei loro pazienti con gli specialisti dello IEO telefonando allo **02.57489.495**  
(mercoledì - dalle 09.00 alle 17.00)  
oppure inviando un e-mail tramite il sito **www.ieo.it**  
(dalla Home page selezionare servizi).

**Il servizio non è convenzionato con il SSN**



# #37



IEO Istituto Europeo di Oncologia  
Via Ripamonti 435 20141 Milano

T +39 02 57489.1 F +39 02 57489.208  
E [info@ieo.it](mailto:info@ieo.it) W [www.ieo.it](http://www.ieo.it)

*A cura della*  
Divisione di Chirurgia Cervico Facciale

Sistema Sanitario  Regione Lombardia

*Lo IEO è accreditato  
Joint Commission*

