



IEO

Istituto Europeo di Oncologia

L'intervento in Day Surgery



IEO

Booklets

Una guida per i pazienti

Lo IEO pubblica una collana di Booklets al fine di aiutare il paziente a gestire eventuali problematiche (quali ad esempio le terapie svolte, l'alimentazione da seguire, gli esercizi di riabilitazione ecc.) a cui può andare incontro sia durante il periodo di ricovero che a seguito della dimissione.

Questa guida è stata concepita come un utile strumento per fornire ai pazienti e ai loro familiari tutte le informazioni esplicative e le indicazioni operative di cui hanno bisogno.

Nella speranza che possa essere d'aiuto
Le ricordo che le informazioni qui contenute non possono certo sostituire il colloquio diretto e La invitiamo a richiedere liberamente e senza timore ogni eventuale chiarimento al personale medico ed infermieristico del Reparto.

*Leonardo la Pietra
Direttore Sanitario*

Questa guida, fornisce informazioni utili per accedere alla chirurgia con ricovero limitato ad un solo giorno (Day Surgery).

E' descritta ogni fase dell'intero percorso, che inizia dall'inserimento in lista di attesa, passa attraverso la preparazione all'intervento e arriva fino al giorno dell'intervento.

Ciò per consentire al paziente ed ai suoi familiari di vivere l'esperienza dell'intervento chirurgico o diagnostico con maggiore serenità, sentendosi sempre "accompagnato" durante tutto il percorso.

Allo stesso tempo, la completa conoscenza dei comportamenti da seguire, consentirà una gestione più efficiente del piano di cura, riducendo ritardi e disservizi in genere.

La guida è da considerarsi parte integrante della Carta dei servizi IEO, di cui si invita a prendere visione. Potrà, inoltre, essere integrata da analoghi opuscoli informativi, consegnati dal personale, specifici per specialità chirurgiche.

Cos'è la Day Surgery?

La Day Surgery è una modalità operativa che consente di eseguire interventi chirurgici o procedure diagnostiche invasive, mediante il ricovero ospedaliero con degenza limitata alle sole ore del giorno, con ritorno quindi al proprio domicilio entro la serata.

Naturalmente questa modalità è riservata soltanto ad un certo tipo di interventi non particolarmente complessi, in pazienti in buone condizioni generali di salute, che abbiano la possibilità di raggiungere in tempi ragionevoli lo IEO e di rimanere con un accompagnatore nelle prime 24 ore successive all'intervento.

L'esistenza di tali condizioni verranno valutate, caso per caso, dai medici (chirurgo, anestesista) e dagli infermieri.

Il percorso che porterà alla procedura diagnostica o chirurgica, ha inizio dopo la visita medica, con l'inserimento nella lista di attesa. Sarà cura del personale addetto contattarla per comunicarle il giorno in cui dovrà eseguire il prericovero e fornirle tutte le informazioni necessarie per la sua corretta esecuzione.

Il Prericovero

Il prericovero è una tappa fondamentale, che permette di eseguire le visite mediche e le indagini necessarie ad accertare oppure a raggiungere lo stato di idoneità del paziente all'esecuzione dell'intervento. Il tutto si svolgerà in un tempo limitato (qualche ora, al massimo metà giornata).

Il giorno stabilito, che Le sarà comunicato con ragionevole anticipo, si recherà al mattino in IEO a digiuno dalla mezzanotte precedente; potrà tuttavia bere dell'acqua fino alle ore 7,00 e, se ritiene, fare, sempre entro la stessa ora, una colazione leggera a casa (una tazza di tè, caffè o camomilla con due fette biscottate).

Si ricordi di portare i referti delle visite mediche e degli esami diagnostici eseguiti negli ultimi sei mesi o che comunque dovesse ritenere utili al fine di apportare informazioni circa eventuali malattie di rilievo.

Per prima cosa raggiungerà l'accettazione centralizzata, dopodiché, espletate le procedure amministrative, sarà indirizzato presso l'area dedicata al prericovero della Day Surgery.

Qui gli infermieri l'accoglieranno e le consegneranno un modulo contenente il "Questionario anamnestico" che Le preghiamo di riempire in ogni sua parte e con la massima precisione.

Dopodiché gli infermieri stessi Le porranno alcune domande allo scopo di compilare la documentazione clinica personale.

Seguiranno l'esecuzione del prelievo ematico, dell'elettro-

cardiogramma, degli esami radiologici e delle visite mediche necessarie, tra le quali la visita anestesiológica, al termine della quale sarà confermata l'idoneità all'intervento, conoscerà il tipo di anestesia cui sarà sottoposto e riceverà le prescrizioni, relative a terapie in corso o correlate all'intervento, cui attenersi nei giorni precedenti l'intervento stesso.

Nel caso in cui dovessero rendersi necessari ulteriori accertamenti non eseguibili il giorno stesso, riceverà opportune istruzioni su come procedere.

Al termine del percorso, gli infermieri la congederanno fornendole ulteriori informazioni e istruzioni inerenti la preparazione ed i comportamenti da tenere ai fini dell'intervento.

La Chiamata

L'intervento avrà luogo di norma entro 30 giorni dall'esecuzione del prericovero.

A tale scopo riceverà, con ragionevole anticipo, la chiamata da parte del personale addetto, che le comunicherà la data prevista. Nei giorni successivi alla chiamata, potrà essere contattato ancora dagli infermieri che le forniranno ulteriori informazioni ed istruzioni.

Non esiti a comunicarci tempestivamente il sopraggiungere di condizioni, quali ad esempio sintomi influenzali o l'assenza di accompagnatore, che la rendessero impossibilitato a presentarsi per eseguire l'intervento nel giorno previsto. Ciò allo scopo di poterlo riprogrammare e di evitare disservizi organizzativi.

Il Giorno dell'intervento

Cosa portare con sè?

Vestaglia, ciabatte e biancheria intima in puro cotone.

Il giorno dell'intervento dovrà essere a digiuno dalle ore 24.00; potrà bere liquidi chiari (acqua, thé, caffè, camomilla) fino alle ore 6.00. Se è prevista solo l'anestesia locale, potrà aggiungere qualche biscotto o fetta biscottata.

La preghiamo di assumere assolutamente i suoi farmaci abituali entro le ore 6.00, salvo diversa prescrizione e di portarli con sè.

All'arrivo in IEO si recherà all'accettazione dell'edificio "2", all'ora comunicata.

Espletate le formalità amministrative, verrà accolto e registrato dal personale dedicato del Centro di Day Surgery. Il personale infermieristico le assegnerà la stanza, la istruirà e la preparerà per l'intervento.

L' Anestesia

Quasi sempre sarà necessario eseguire l' anestesia. Essa potrà essere generale (perdita completa della coscienza e della sensazione dolorosa), locale (con interessamento limitato alla sola zona dell'intervento), o locoregionale (blocco transitorio della sensazione dolorosa e, spesso, della motilità di una regione del corpo entro cui è compresa l'area dell'intervento).

In alcuni casi, invece, sarà sufficiente una semplice sedazione, associata o no all'anestesia locale, in cui sarà indotto un sonno più o meno leggero in relazione al tipo di procedura, comunque sufficiente ad assicurare il comfort del paziente.

I farmaci e le tecniche attuali comportano un recupero rapido e completo, tale da consentire il ritorno a casa entro poche ore ed in piena sicurezza.

Dopo l'intervento

Alla fine dell'intervento, sarà trasferito dalla sala operatoria all'attigua sala di risveglio, dove si controlleranno le condizioni vitali per un periodo di circa 30 minuti e, comunque fino al completo recupero della coscienza e della respirazione.

Dopodiché sarà accompagnato nella sua stanza dove potrà incontrare i suoi familiari ed attendere il momento della dimissione. Nel frattempo sarà visitato da medici e infermieri, riceverà da bere ed uno spuntino. Se il decorso sarà, come previsto, regolare, avverrà la dimissione. In caso, invece, di insorgenza di problematiche inattese, sarà trattenuto in ospedale per la notte. Tale evenienza è tuttavia piuttosto rara.

Gli accompagnatori

I familiari e gli amici dei pazienti sono benvenuti. Essi, in numero limitato a due persone, possono accompagnare i pazienti che dovranno sottoporsi all'intervento nell'area di accoglienza e, compatibilmente con le esigenze lavorative del reparto e di riservatezza, salutarlo al ritorno in camera.

È inoltre in ogni caso obbligatorio e irrinunciabile che il paziente sia accompagnato a casa e passi la notte con una persona adulta e autosufficiente.

Il Ritorno a casa

Dopo aver ricevuto le istruzioni ed, eventualmente, i farmaci da assumere dopo il ricovero, le sarà consegnata la lettera di dimissione e potrà lasciare l'Istituto.

Dal momento della dimissione e durante le 24 ore successive dovrà rimanere sempre in compagnia di una persona adulta autosufficiente ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni ricevute.

Se raccomandato dovrà, inoltre, soggiornare a casa o presso altro domicilio, da cui comunque l'istituto possa essere raggiunto agevolmente in non più di 50 minuti di auto.

Il dolore postoperatorio

Gli interventi eseguiti in regime di ricovero diurno, sono a bassa invasività e si accompagnano generalmente a dolore di livello basso; tuttavia, in una certa percentuale di casi (circa il 20%) di livello da moderato a severo.

In ogni modo, è sempre prevista la somministrazione di farmaci per il controllo del dolore postoperatorio, sia durante che dopo l'intervento.

A tale scopo le verranno fornite, al momento della dimissione, delle compresse con relative istruzioni, da assumere una volta lasciato l'ospedale.

Recapiti telefonici

Segreteria Centro Day Surgery (informazioni amministrative, comunicazioni) Tel. 02 57489 466.

Infermieri del Centro di Day Surgery (preparazione all'intervento, problematiche cliniche nelle ore successive alla dimissione) Tel. 0257489456, dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00.

Centralino (problematiche cliniche durante l'orario di chiusura del Centro di Day surgery) Tel. 02 57489 1.

Divisioni o chirurghi di riferimento (problematiche cliniche nei giorni successivi all'intervento) nella scheda delle istruzioni postoperatorie consegnata al ricovero e nella lettera di dimissione.

Note

Note

#69



IEO Istituto Europeo di Oncologia
Via Ripamonti 435 20141 Milano

T +39 02 57489.1 F +39 02 57489.208
E info@ieo.it W www.ieo.it

A cura del
Comitato Comunicazione, Supporto ed
Educazione Sanitaria

Con il contributo del
Centro di Day Surgery

Lo IEO è accreditato
Joint Commission

