

Milano, 20 settembre 2024

## Nutrizione, stile di vita e tumore al seno: come rispondere alle necessità dei pazienti?

*Conoscere le linee guida più affidabili e aggiornate ed imparare  
a comunicarle in modo semplice ed efficace ai propri pazienti*

Responsabili scientifici  
Manuelita Mazza - Lucilla Titta



Sede del corso: Aula Magna Leonardo la Pietra, Edificio 1  
IRCCS Istituto Europeo di Oncologia (IEO)  
Via Ripamonti 435 - 20141 Milano



# Razionale

Nel 2022, il carcinoma mammario è risultato essere il secondo tumore più frequentemente diagnosticato a livello globale, con oltre 2,3 milioni di nuovi casi. In Italia, invece, rappresenta la malattia oncologica a più alta incidenza, andando a colpire il 28,2% di tutta popolazione femminile. Tuttavia, questa neoplasia si colloca al primo posto in termini di sopravvivenza: per il 2022, nel nostro Paese, si è stimato che l'88% e il 91% dei pazienti erano ancora vivi, rispettivamente, dopo 5 e 9 anni dalla diagnosi.

Sono sempre più numerose, quindi, le persone che si trovano ad affrontare l'impatto fisico e psicosociale della malattia e molte di loro ricercano autonomamente informazioni, al fine di gestire gli effetti avversi di eventuali terapie, o migliorare il proprio stato di salute, nel lungo termine.

Tra le tematiche maggiormente ricercate spiccano quelle relative al legame esistente tra alimentazione e cancro. Oggigiorno, le fonti d'informazione disponibili su questo tema sono svariate ma, purtroppo, non sempre affidabili. Per evitare che i pazienti acquisiscano informazioni errate, le mettano in pratica e rischino, di conseguenza, di peggiorare il proprio stato di salute, Smartfood ed IEO si sono proposti di esplorare le loro necessità informative utilizzando un questionario online. Da questa indagine, tra le altre cose, è emerso che la maggioranza dei pazienti vorrebbe ricevere informazioni, in primis, dai professionisti sanitari. In tale contesto nasce il corso di formazione per operatori sanitari: "Nutrizione, stile di vita e tumore al seno: come rispondere alle necessità dei pazienti?", il cui scopo è fornire ai partecipanti le conoscenze scientifiche più aggiornate e attendibili rispetto alla gestione della nutrizione in ambito oncologico e agli stili di vita più adeguati da seguire in questo contesto. Il corso consentirà, inoltre, attraverso l'esempio di Smartfood, di vedere come sia possibile traslare le conoscenze scientifiche in semplici, pratiche ed efficaci indicazioni da poter fornire ai propri pazienti.

## FACULTY

### Responsabili scientifici

**Manuelita Mazza**  
Medico con Incarico di Alta Specializzazione  
Divisione di Senologia Medica, IRCCS IEO  
Milano

**Lucilla Titta**  
PhD Nutrizionista e Ricercatrice IEO,  
Coordinatrice Smartfood IEO

### Relatori e moderatori

**Greta Caprara**  
PhD Ricercatrice e Biologa Nutrizionista,  
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,  
IRCCS IEO Milano

**Mattia Garutti**  
Medico Oncologo  
Centro di Riferimento Oncologico (CRO),  
Aviano

**Giada Magionesi**  
Ricercatrice e Biologa Nutrizionista.  
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,  
IRCCS IEO Milano

**Marianna Agnese Masiero**  
Ricercatrice di Psicologia Generale  
Dipartimento di Scienze Biomediche e  
Cliniche, Luigi Sacco  
Università degli Studi di Milano

**Maria Tieri**  
Dietista Nutrizionista, Ricercatrice.  
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,  
IRCCS IEO Milano

**Claudio Vernieri**  
Medico Oncologo, PhD  
Oncologia Medica, Fondazione IRCCS Istituto  
Nazionale dei Tumori  
Università degli Studi di Milano  
Group leader - IFOM ETS, the AIRC Istituto di  
Oncologia Molecolare

# Programma

- 09.00 Introduzione e presentazione della survey “Alimentazione e tumore al seno, cosa vuoi sapere?”  
*Manuelita Mazza - Lucilla Titta*
- Moderatore: Manuelita Mazza**
- 09.20 Le raccomandazioni del World Cancer Research Fund (WCRF) per la prevenzione oncologica e gli aggiornamenti specifici sul tumore al seno  
*Greta Caprara*
- 10.10 Strategie terapeutiche per il tumore al seno e principali effetti avversi  
*Mattia Garutti, Manuelita Mazza*
- 11.00 Ruolo della nutrizione durante e dopo i trattamenti oncologici  
*Maria Tieri*
- 11.50 Restrizione calorica in oncologia: razionale, evidenze e prospettive cliniche future  
*Lecture di Claudio Vernieri*
- 12.45 Lunch
- Moderatore: Mattia Garutti**
- 13.45 Miti e fatti su alimentazione e tumore al seno  
*Greta Caprara, Maria Tieri*
- 14.45 Strategie per la gestione del peso e del rischio di osteoporosi durante la terapia anti-ormonale  
*Lucilla Titta*
- 15.30 Rispondere ai bisogni informativi di pazienti oncologici e caregivers in condizioni di incertezza  
*Marianna Agnese Masiero*
- 16.15 Come traslare le conoscenze scientifiche in semplici, pratiche ed efficaci indicazioni: l'esempio di Smartfood  
*Giada Magionesi*
- 17.00 Conclusioni e saluti



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

Mz Events srl

Via C. Farini 81 – 20159 Milan

Tel. +39 3421863400

valentina.mafficini@mzevents.it

#### Quote di iscrizione

Euro 150 (IVA inclusa)

Per registrarsi cliccare sul seguente link:

<https://ems.mzevents.it/start/2270/ita>

#### Crediti ECM

Il corso è accreditato ECM per le professioni di Medico Chirurgo (specializzato in Oncologia, Scienza dell'alimentazione, Medicina generale), Dietista, Biologo, Farmacista, Fisioterapista  
Provider: MZ Events ID 966 - 428066  
Crediti: 6

#### Obiettivo formativo ECM

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Si informa che l'attestato di partecipazione ECM non costituisce titolo abilitante per l'esercizio delle attività trattate.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento; il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile direttamente dal sito dopo aver correttamente compilato il questionario online.

