

Milano, 20 settembre 2024

Nutrizione, stile di vita e tumore al seno: come rispondere alle necessità dei pazienti?

*Conoscere le linee guida più affidabili e aggiornate ed imparare
a comunicarle in modo semplice ed efficace ai propri pazienti*

Responsabili scientifici
Manuelita Mazza - Lucilla Titta



Sede del corso: Aula Magna Leonardo la Pietra, Edificio 1
IRCCS Istituto Europeo di Oncologia (IEO)
Via Ripamonti 435 - 20141 Milano



Razionale

Nel 2022, il carcinoma mammario è risultato essere il secondo tumore più frequentemente diagnosticato a livello globale, con oltre 2,3 milioni di nuovi casi. In Italia, invece, rappresenta la malattia oncologica a più alta incidenza, andando a colpire il 28,2% di tutta popolazione femminile. Tuttavia, questa neoplasia si colloca al primo posto in termini di sopravvivenza: per il 2022, nel nostro Paese, si è stimato che l'88% e il 91% dei pazienti erano ancora vivi, rispettivamente, dopo 5 e 9 anni dalla diagnosi.

Sono sempre più numerose, quindi, le persone che si trovano ad affrontare l'impatto fisico e psicosociale della malattia e molte di loro ricercano autonomamente informazioni, al fine di gestire gli effetti avversi di eventuali terapie, o migliorare il proprio stato di salute, nel lungo termine.

Tra le tematiche maggiormente ricercate spiccano quelle relative al legame esistente tra alimentazione e cancro. Oggigiorno, le fonti d'informazione disponibili su questo tema sono svariate ma, purtroppo, non sempre affidabili. Per evitare che i pazienti acquisiscano informazioni errate, le mettano in pratica e rischino, di conseguenza, di peggiorare il proprio stato di salute, Smartfood ed IEO si sono proposti di esplorare le loro necessità informative utilizzando un questionario online. Da questa indagine, tra le altre cose, è emerso che la maggioranza dei pazienti vorrebbe ricevere informazioni, in primis, dai professionisti sanitari. In tale contesto nasce il corso di formazione per operatori sanitari: "Nutrizione, stile di vita e tumore al seno: come rispondere alle necessità dei pazienti?", il cui scopo è fornire ai partecipanti le conoscenze scientifiche più aggiornate e attendibili rispetto alla gestione della nutrizione in ambito oncologico e agli stili di vita più adeguati da seguire in questo contesto. Il corso consentirà, inoltre, attraverso l'esempio di Smartfood, di vedere come sia possibile traslare le conoscenze scientifiche in semplici, pratiche ed efficaci indicazioni da poter fornire ai propri pazienti.

FACULTY

Responsabili scientifici

Manuelita Mazza
Medico con Incarico di Alta Specializzazione
Divisione di Senologia Medica, IRCCS IEO
Milano

Lucilla Titta
PhD Nutrizionista e Ricercatrice IEO,
Coordinatrice Smartfood IEO

Relatori e moderatori

Greta Caprara
PhD Ricercatrice e Biologa Nutrizionista,
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,
IRCCS IEO Milano

Mattia Garutti
Medico Oncologo
Centro di Riferimento Oncologico (CRO),
Aviano

Giada Magionesi
Ricercatrice e Biologa Nutrizionista,
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,
IRCCS IEO Milano

Ketti Mazzocco
Professore associato di psicologia,
Dipartimento di Oncologia ed Emato-
oncologia, Università degli Studi di Milano.
Psicologa, psicoterapeuta, IRCCS IEO Milano

Maria Tieri
Dietista Nutrizionista, Ricercatrice,
Dipartimento di Oncologia Sperimentale,
IRCCS IEO Milano

Claudio Vernieri
Medico Oncologo, PhD
Oncologia Medica, Fondazione IRCCS Istituto
Nazionale dei Tumori
Università degli Studi di Milano
Group leader - IFOM ETS, the AIRC Istituto di
Oncologia Molecolare

Programma

- 09.00 Introduzione e presentazione della survey “Alimentazione e tumore al seno, cosa vuoi sapere?”
Manuelita Mazza - Lucilla Titta
- Moderatore: Manuelita Mazza**
- 09.20 Le raccomandazioni del World Cancer Research Fund (WCRF) per la prevenzione oncologica e gli aggiornamenti specifici sul tumore al seno
Greta Caprara
- 10.10 Strategie terapeutiche per il tumore al seno e principali effetti avversi
Mattia Garutti, Manuelita Mazza
- 11.00 Ruolo della nutrizione durante e dopo i trattamenti oncologici
Maria Tieri
- 11.50 Restrizione calorica in oncologia: razionale, evidenze e prospettive cliniche future
Lecture di Claudio Vernieri
- 12.45 Lunch
- Moderatore: Mattia Garutti**
- 13.45 Miti e fatti su alimentazione e tumore al seno
Greta Caprara, Maria Tieri
- 14.45 Strategie per la gestione del peso e del rischio di osteoporosi durante la terapia anti-ormonale
Lucilla Titta
- 15.30 Rispondere ai bisogni informativi di pazienti oncologici e caregivers in condizioni di incertezza
Ketti Mazzocco
- 16.15 Come traslare le conoscenze scientifiche in semplici, pratiche ed efficaci indicazioni: l'esempio di Smartfood
Giada Magionesi
- 17.00 Conclusioni e saluti



Segreteria Organizzativa e Provider ECM
Mz Events srl
Via C. Farini 81 – 20159 Milan
Tel. +39 3421863400
valentina.mafficini@mzevents.it

Quote di iscrizione

Euro 150 (IVA inclusa)

Per registrarsi cliccare sul seguente link:

<https://ems.mzevents.it/start/2270/ita>

Crediti ECM

Il corso è accreditato ECM per le professioni di Medico Chirurgo (specializzato in Oncologia, Scienza dell'alimentazione, Medicina generale), Dietista, Biologo, Fisioterapista

Provider: IEO ID 966 -

Crediti: 6

Obiettivo formativo ECM

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Si informa che l'attestato di partecipazione ECM non costituisce titolo abilitante per l'esercizio delle attività trattate.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento; il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile direttamente dal sito dopo aver correttamente compilato il questionario online.

